

REGULAÇÕES MOTIVACIONAIS E ATENÇÃO CONCENTRADA: UM ESTUDO CORRELACIONAL COM ATLETAS DO FUTSAL

Emilly Schuch Martins
Aline Bonini Reis Pedroso Diehl
Camila Cristina de Oliveira
Carlos Alberto Dorneles Nonnenmacher
Luiza Figueiró Teixeira
Valesca Beatriz Streppel Panichi
Marcus Levi Lopes Barbosa

O tema deste trabalho são as regulações motivacionais e a atenção concentrada em atletas do futsal. O objetivo foi avaliar a correlação entre as regulações motivacionais (motivação intrínseca, regulação identificada, regulação introjetada e regulação externa e amotivação) e o desempenho de atenção concentrada. Este trabalho justifica-se, pois a literatura vem apontando haver evidências nas relações entre os processos atencionais e a motivação de atletas. A amostra foi composta de 57 sujeitos, sendo 35 do sexo masculino e 22 do sexo feminino, com idades entre 14 e 19 anos (Média = 15,72; Desvio Padrão = 1,16). Os entrevistados, após assinarem o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (o Projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS, sob o nº 200.80.55), responderam coletivamente ao Inventário de Autodeterminação para Atletas e ao Teste Balbinotti-Barbosa de Atenção Concentrada para Atletas. Foram realizadas correlações entre os cinco níveis de autodeterminação avaliados e o escore total do teste de atenção. Os resultados indicaram haver duas correlações positivas, moderadas e altamente significativas ($p < 0,01$): uma com a motivação intrínseca ($r = 0,524$; $p < 0,01$) e outra com a regulação identificada ($r = 0,416$; $p < 0,01$). Foram identificadas, também, outras duas correlações, sendo essas negativas, moderadas e altamente significativas ($p < 0,01$): uma com a regulação externa ($r = -0,471$; $p < 0,01$) e outra com a amotivação ($r = -0,617$; $p < 0,01$). Estes resultados mostram que sujeitos mais autonomamente motivados tendem a ter desempenhos melhores no teste de atenção, enquanto que os sujeitos menos autodeterminados tendem a ter desempenhos piores neste mesmo teste.

Palavras-chave: Regulações motivacionais. Atenção concentrada. Atletas. Futsal.